

DES VARIÉTÉS À CONNAÎTRE

Le souci éloigne les mouches blanches des tomates.

L'oeillet d'Inde repousse les pucerons et lutte contre les nématodes et l'oïdium.

La bourrache, ses fleurs sont comestibles et mellifères avec des propriétés antifongiques pour les fraisiers. Elles représentent un très bon engrais vert et améliore la structure d'une terre lourde.

Le myosotis, placé à proximité des pieds de framboisiers, il en éloignera les vers.

Le thym, le romarin, la bourrache et le souci repoussent les pucerons et la piéride du chou.

La menthe et la lavande éloignent les fourmis.

La sarriette éloigne la mouche des haricots.

Le basilic éloigne les moustiques et les mouches.

Le cerfeuil, fenouil et le chardon repoussent les limaces et les escargots.

La moutarde repousse les nématodes des pommes de terre et des tomates. Elle attire le papillon blanc, ennemi des choux.

La capucine et les pétunias attirent les pucerons et la **lavande** les éloigne.

UN PEU DE FRAÎCHEUR !

Salades sous les choux en associant cultures haute et basse, la couverture du sol est meilleure et la croissance des adventices ralentie.

Les cosmos, lavatères et amarantes tournesols, apportent un peu d'ombre à vos légumes durant l'été !

Le dahlia permet de maintenir une fraîcheur bénéfique au niveau du sol pour les courgettes et évite l'apparition des mauvaises herbes.

AJOUTONS UN PETIT COUP DE POUCE

Pratiquer la rotation des cultures dans votre potager empêche les insectes ravageurs de s'habituer à l'emplacement de vos légumes.

En semant des engrais verts, dont le rôle va être de couvrir le sol pour concurrencer les "mauvaises herbes".
EXEMPLE : trèfle violet sous les choux.

En paillant avec les plantes capables de contrôler (par allélopathie) les adventices. **EXEMPLE : l'avoine** en interculture, ou en paillage, combat l'enherbement au niveau des cultures avec effets sur certaines adventices.



Les déchets verts ne sont pas des ordures ménagères

Je récupère

Je détourne

Je réutilise

Je broie

Je paille

Je composte

Je ne brûle pas

Je porte en déchèterie

Ensemble, agissons !

Je produis moins de déchets

Je protège la santé de chacun

Je préserve l'environnement

N° Info collecte 04 84 76 94 00

infocollecte@agglo-accm.fr

www.agglo-accm.fr

Document proposé par vos conseillers du tri d'**ACC**M Environnement
Direction gestion des déchets ménagers et assimilés
Communauté d'agglomération Arles Crau Camargue Montagnette
Illustrations Vecteezy.com - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

FICHE N°6/1

OBJECTIF
ZÉRO
DÉCHET

LA PERMACULTURE

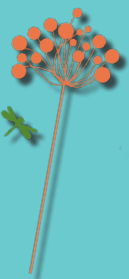
Le pouvoir des plantes compagnes

La culture associée ou culture étagée, consiste à cultiver plusieurs espèces végétales ou variétés sur la même parcelle en même temps.



Établie sur le principe des plantes compagnes, elle fait partie des bases du jardinage biologique. Dans votre potager, les associations de plantes permettent de lutter efficacement contre les nuisibles et les maladies.

accm
ENVIRONNEMENT



Une plante dite "compagne" est une fleur ou un légume qui favorise ou perturbe le développement de ses voisines par sa capacité à stimuler leur croissance, attirer des auxiliaires ou au contraire à l'inhiber, à mettre en fuite certains prédateurs.

Si quelques-unes de ces réactions s'expliquent par les substances qu'émettent certains végétaux (odeurs, gaz, acides...), bien d'autres restent des mystères. Nous ne connaissons que très peu de choses sur le sujet et de nombreuses informations sont contradictoires, mais cela permet d'apprendre à mieux connaître nos chères compagnes et surtout de les observer...

EN PRATIQUE !

De manière générale les insectes pollinisateurs favorisent la fructification des fruits et des légumes. Plantez autant que vous pouvez des plantes et fleurs mellifères. La mise en proximité peut s'organiser dans le potager ou le jardin de diverses façons :

- ▶ En intercalant différents plants de légumes et/ou de fleurs sur une même ligne.
- ▶ En réalisant un potager carré, en mandala ou autres.
- ▶ En fleurissant fortement les bordures du potager et les espaces libres du jardin, avec diverses plantes mellifères et aromatiques.
- ▶ En plantant ou en semant aux pieds des arbres et arbustes.

POURQUOI ASSOCIER ?

- ▶ Pour limiter les "mauvaises herbes" ou adventices.
- ▶ Pour protéger les cultures contre les maladies et les ravageurs.
- ▶ Pour favoriser une bonne alimentation des plantes.
- ▶ Pour optimiser l'espace et la productivité (densification, chevauchement, usage de la verticalité, murs, pergola...)

LES INCONVÉNIENTS DES ASSOCIATIONS

- ▶ Difficultés d'un arrosage ou d'une fertilisation adaptée.
- ▶ Couverture par un filet.
- ▶ Le travail doit être manuel.
- ▶ Elles favorisent les maladies cryptogamique (si trop dense).
- ▶ Problèmes de concurrence à l'eau, lumière et éléments nutritifs pour certaines.

LES SOLUTIONS

- ▶ Penser à la croissance différenciée.
- ▶ Penser à la quantité souhaitée pour chaque légume.
- ▶ Penser à la rotation des cultures.
- ▶ Pour défendre leurs petits protégés, les plantes compagnes attirent les prédateurs, les insectes ravageurs ou les repoussent.



Un potager fleuri est non seulement un régal pour les yeux mais c'est aussi un signe de diversité. Il est source de perturbations pour les parasites et prédateurs en tout genre, qui ont alors bien du mal à s'y retrouver. N'hésitez donc pas à varier vos plantations et à faire vos propres expériences !

DES EXEMPLES	À ASSOCIER AVEC :	À ÉLOIGNER DE :
Ail	Betterave, carotte, chou, fraise, laitue, tomate, pomme de terre, cresson, moutarde, céleri, camomille, radis, rose.	Asperge, haricot, persil, pois, poireau, fève, navet.
Aubergine	Ail, calendula, estragon, haricot, laitue, menthe, oignon, persil, piment, pois, souci, thym, tomate.	Oignon, pomme de terre.
Betterave	Céleri, chou, chou-fleur, chou-rave, laitue, oignon, radis, coriandre.	Asperge, carotte, haricot grimpant, tomate, fève.
Brocoli	Ail, aneth, betterave, céleri, romarin, sauge, céleri, camomille, géranium, menthe, plantes aromatiques, pomme de terre.	Ail, échalote, fenouil, fraise, haricot en grain, pâtisson, poireau, poivron, radis, tomate, vigne, autres choux.
Carotte	Persil, fève, poireau, sauge, tomate, radis (contre les araignées rouges), ail, ciboulette, échalote, oignon, coriandre.	Fraise, menthe.
Céleri	Courge, poireau, tomate, fève.	Carotte, maïs, persil.
Choux	Cosmos, moutarde, coriandre.	-----
Bette à carde	Bette à carde.	Bette à carde.
Cornichon	Aneth, haricot, laitue, maïs, oignon, basilic (contre l'oïdium).	Melon, pomme de terre, tomate.
Courgette	Basilic, dahlia, menthe, œillet d'Inde.	-----
Concombre	Tournesol, sauge officinale, coriandre.	-----
Épinard	Aubergine, fève, haricot et pois (pour l'azote qu'ils apportent dans le sol, ce qui stimule la croissance), laitue, oignon, poireau, radis, fraise, thym (contre les limaces).	Bette, betterave, pomme de terre, tomate, poivron.
Fraise	Poireau, thym.	-----
Haricot	Sarriette et romarin, pois de senteur.	-----
Laitue	Artichaut, betterave, carotte, cerfeuil, choux, chou-fleur, concombre, courge, fraise, oignon, poireau, pois, radis, navet.	Céleri, épinard, persil.
Mâche	Poireau.	-----
Oignon	Betterave, camomille, carotte, fenouil, fraise, laitue, tomate, chou, pomme de terre, Bette à carde.	Chou, fève, haricot, persil, poireau, pois.
Persil	Poireau, radis, tomate.	-----
Piment	Tomate, basilic, carotte.	-----
Poireau	Carotte, céleri, fraise, tomate.	Fève.
Pois	Asperge, aubergine, carotte, céleri, choux, concombre, cornichon, courgette, épinards, fève, haricots, laitue, lavande, maïs, menthe, navet, pois, pomme de terre hâtives, radis, tomate.	Ail, échalote, oignon, persil, poireau, ciboulette, pomme de terre tardive.
Poivron	Basilic, carotte, géranium, oignon, tomate.	Haricot, chou.
Pomme de terre	Ail, bourrache, choux, coriandre, échalote, fève, haricot, laitue, œillet d'Inde, pétunia, pois, radis.	Aubergine, betterave, carotte, céleri, concombre, courge, courgette, épinard, fève, melon, oignon, poivron, radis, tomate.
Radis	Ail, carotte, cresson, haricot, laitue, persil, pois, panais, tomate, fève, chou, chou-fleur, courge, courgettes.	Choux, courge, pomme de terre, vigne.
Tomate	Aneth, basilic et persil (pour stimuler leur croissance), carotte, céleri, œillet d'Inde (tagète), poireaux.	-----